

## Recomendaciones relacionadas con el

# CÓLICO DEL LACTANTE

### ¿QUÉ ES EL CÓLICO DE LACTANTE?

---

Son episodios de llanto prolongado, a veces inconsolable, que se repiten casi a diario sobre todo por las tardes y noches. Se presenta en niños sanos con pocos meses de vida. No es una enfermedad. Hasta el momento no se ha encontrado la causa, incluso, puede que sea una variante normal de llanto.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Debe mantener la calma ya que se trata de un proceso benigno y pasajero.
- Acuda a consolarle e intente saber por qué llora: hambre, sed, cambio de pañal, calor, frío.
- Procure que el ambiente sea tranquilo y relajado; no transmita ansiedad al niño.
- Pueden ser útiles los masajes en el abdomen, los paseos en carrito o en coche, la música suave.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

- Si el llanto del niño se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento intenso o rechazo de las tomas.
- Si su hijo presenta fiebre, vomita o hace deposiciones con sangre.

### CUESTIONES IMPORTANTES

---

Es normal que los niños sanos lloren durante dos horas o más al día, aunque no tengan cólicos. No le administre ningún medicamento ni cambie de leche sin consultar con el pediatra. En la actualidad, no existe ningún tratamiento con efectividad probada.