

FIEBRE

¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre consiste en **la elevación de la temperatura normal del cuerpo:** más de **38° C** si se mide en el recto o más de **37,5° C** si se mide en la axila. La causa más frecuente en los niños es una **infección vírica**.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- No decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, **use el termómetro**.
- Mantenga una temperatura ambiental agradable. **No ponga mucha ropa al niño**.
- Ofrezcale **abundantes líquidos**, sin forzarle.
- **No es necesario bajar la fiebre** en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto. Esto ocurre, generalmente, a partir de 38-38,5°C.
- **Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra** respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. Siempre que sea posible adminístrelos por la boca, no por vía rectal.
- **No se debe alternar medicamentos** para tratar la fiebre.
- Los baños con agua templada disminuyen poco la fiebre. Puede usarlos para ayudar a los antitérmicos. **No utilice compresas de alcohol, ni de agua fría**.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño tiene **menos de 3 meses de edad**.
- Si su hijo está **adormilado, decaído o**, por el contrario, **muy irritable**.
- Si ha tenido **por primera vez una convulsión**.
- Si se queja de **dolor de cabeza intenso y vomita varias veces**.
- Si el niño **respira con dificultad**.
- Cuando aparecen **manchas rojas en la piel** que no desaparecen al presionar.

CUESTIONES IMPORTANTES

- Algunas personas piensan que la fiebre es siempre mala y que puede provocar lesiones importantes. ¡Esto no es verdad!. Cuando tenemos una infección **el cuerpo produce más calor (fiebre) para que nuestras defensas luchan contra ella**.
- **La fiebre no produce daños en el cerebro** hasta que llega a 42° C o más.
- **Los antitérmicos no curan la infección**, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor. comodidad y tranquilidad de sus pacientes.