



VÓMITOS

Urgencias Pediátricas

INFORMACIÓN FAMILIARES Y ALLEGADOS

¿Qué son los vómitos?

Los vómitos consisten en la expulsión por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis). Son muy frecuentes en las enfermedades infantiles: gastroenteritis, catarro, otitis, anginas.

¿Qué debe hacer en casa?

- Hay que evitar la deshidratación ofreciéndole líquidos azucarados (zumos, agua) en cantidades pequeñas, aproximadamente, una cucharada cada 5 minutos y aumentar lentamente según la tolerancia. Si vuelve a vomitar debe esperar media hora antes de comenzar de nuevo con pequeñas cantidades.
- Si se acompaña de diarrea no use soluciones caseras (limonada alcalina), ni refrescos o zumos muy azucarados.
- Observe la aceptación por parte del niño. Si los líquidos son bien tolerados puede aumentar la frecuencia paulatinamente.
- Cuando tome bien los líquidos ofrézcale comida – nunca forzándole – en pequeñas cantidades.

¿Cuándo debe consultar en un Servicio de Urgencias?

Si el niño es menor de 3 meses y ha vomitado dos o más tomas. Si el niño vomita mucho, no tolera sólidos, ni líquidos o vomita aunque no tome nada. Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café. Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas: está adormilado, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco. Si cursan con mucho dolor abdominal o de cabeza.

Cuestiones importantes

El peligro de deshidratación es mayor cuanto más pequeño es el niño. Es normal que los niños menores de 6 meses expulsen pequeñas cantidades de leche después de comer – REGURGITACIÓN -.