



ribera salud grupo



HOSPITAL UNIVERSITARIO  
**DEL VINALOPÓ**  
Departamento de salud del **Vinalopó**



# **TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO**

## Urgencias Pediátricas

## INFORMACIÓN FAMILIARES Y ALLEGADOS

### ¿Qué es un traumatismo craneoencefálico?

Es un traumatismo en la cabeza. En este momento su hijo presenta una exploración neurológica normal por lo que no precisa ingreso.

### ¿Qué debe hacer en casa?

- Observe al niño durante las 24 horas siguientes por si aparece algún problema. Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.
- Si el niño tiene sueño puede dejarle dormir, pero despertándole cada cuatro horas, aproximadamente, para observar sus reacciones. Debe mantener un comportamiento adecuado.
- Si presenta dolor de cabeza puede tomar paracetamol o ibuprofeno a dosis habituales.
- Transcurridas dos horas sin vómitos ofrézcale una dieta blanda.
- A las 24 horas del traumatismo, se puede reiniciar el ritmo normal de vida.

### ¿Cuándo debe consultar en un Servicio de Urgencias?

Si el niño vomita de nuevo en casa. Si presenta dolor de cabeza intenso o progresivo. Si su hijo está confuso, somnoliento, irritable o cuesta mucho despertarle. Si el niño comienza con movimientos anormales, debilidad u hormigueo de extremidades, tiene dificultad para caminar, habla o ve mal o tiene las pupilas de diferente tamaño. Si observa salida de líquido claro o sangre por la nariz o los oídos. En general, cualquier síntoma que le resulte extraño o le preocupe.

### Cuestiones importantes

La mayoría de los traumatismos en la cabeza son leves y no producen daños. Con golpes mínimos es muy raro que se produzcan lesiones. Es normal que en las primeras horas su hijo esté asustado, no recuerde el momento del traumatismo, tenga dolor de cabeza o presente algún vomito. En la mayoría de los casos no es necesario realizar ninguna radiografía.