ribera salud grupo

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del Vinalopó

CRISIS ASMÁTICA

Urgencias Pediátricas

Versión 1. Agosto 2019.

INFORMACIÓN FAMILIARES Y ALLEGADOS

¿Qué es una crisis asmática?

Son episodios repetidos de tos, dificultad para respirar (fatiga) y ruidos de pecho ("pitos") que se produce por una reacción inflamatoria de los bronquios. Pueden desencadenarse por diferentes causas: catarros, alergia.

¿Qué debe hacer en casa?

• Mantenga al niño sentado, en reposo, sin que haga ejercicio hasta que la crisis esté controlada.
• Comience a darle el tratamiento recomendado por el pediatra (Ventolin®, Terbasmin®) siguiendo sus instrucciones. Lo mejor es utilizar medicación inhalada con el dispositivo de inhalación adecuado (por ejemplo cámara espaciadora).
• Si su hijo tiene fiebre adminístrele antitérmicos.
• Evite ambientes con humo.

¿Cuándo debe consultar en un Servicio de Urgencias?

• Si el niño está muy agitado o somnoliento; si se pone morado o pálido.
• Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho.
• Si se precisan inhalaciones muy frecuentes, cada dos horas o menos. Cuando acuda al servicio de urgencias recuerde llevar la cámara de inhalación que utiliza habitualmente.

Cuestiones importantes

Los niños asmáticos no son siempre alérgicos. En la infancia, el factor desencadenante más frecuente de las crisis asmáticas son los catarros. Las crisis asmáticas, a veces, empiezan sólo con tos. Si comenzamos con los inhaladores antes de que el niño tenga fatiga la evolución será mejor. Los inhaladores que precisan cámara siempre deben administrarse con ella, nunca directamente en la boca, ya que hacen menos efecto. Los hijos de padres fumadores padecen más enfermedades respiratorias.