ribera salud grupo

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del Vinalopó

CATARRO VÍAS ALTAS

Urgencias Pediátricas

Versión 1. Agosto 2019.

INFORMACIÓN FAMILIARES Y ALLEGADOS

¿Qué es el catarro de las vías altas?

Es una infección vírica de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, tos y mucosidad nasal. Los catarros son muy frecuentes durante los primeros años de vida. Es normal que se padezcan de 6 a 8 al año, incluso más si el niño acude a la guardería.

¿Qué debe hacer en casa?

- Evite el ambiente seco en casa.
- Ponga depósitos de agua en los radiadores o utilice humidificadores si el grado de humedad es muy bajo.
- Hágale lavados nasales frecuentes con suero fisiológico.
- Es normal que el niño esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrézcale líquidos.
- Controle la temperatura y administre el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra si la fiebre supera los 38-38,5ºC.

¿Cuándo debe consultar en un Servicio de Urgencias?

- Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Cuando aparezca dificultad para respirar: respire muy deprisa, se le marquen las costillas, mueva mucho el abdomen o se le hunda el pecho.
- Si el niño tiene menos de 3 meses de vida y el catarro se acompaña de fiebre.

Cuestiones importantes

No existen medicamentos que curen los catarros. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia. Los antibióticos no curan el catarro ni evitan las complicaciones del mismo.