

# COMPRENSIÓN Y MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

INFORMACIÓN PARA  
PACIENTES, FAMILIARES  
Y/O CUIDADORES

**Contacte con nuestros profesionales  
de enfermería si tiene alguna duda.**

C/Tónico Sansano Mora, 14.  
03293 Elche, Alicante  
Teléfono: 966679800  
vinaloposalud.com

 [facebook.com/vinaloposalud](https://facebook.com/vinaloposalud)

 [@Vinaloposalud](https://twitter.com/Vinaloposalud)



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TRATAR EL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

El dolor después de la cirugía se conoce como dolor agudo; tiene una causa conocida, se puede tratar y generalmente mejorará a medida que los tejidos sanen.

### EL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA ES NORMAL

#### 1. EL DOLOR AGUDO ES VALORADO Y TRATADO POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR FORMADO POR:

- Médicos Anestesiólogos.
- Enfermería de Quirófano, Unidad de Recuperación Postanestésica y Unidad de Cirugía sin Ingreso.
- Médicos Especialistas y Quirúrgicos.
- Enfermería de Hospitalización y Hospital de Día.
- Farmacéuticos.

#### 2. NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Que usted **no padezca dolor después de la operación o aliviarlo todo lo posible**, mediante tratamientos eficaces actualizados y personalizados, protocolos de analgesia o técnicas específicas para tratamiento del dolor.
- **Disminuir los efectos secundarios indeseados**, que pueda padecer, derivados de la anestesia o la cirugía (nauseas, vómitos, etc.)

#### 3. TRATAMIENTOS ANALGÉSICOS QUE UTILIZAMOS:

- Orales.
- Inyectables (intravenoso, intramuscular, epidural o bloqueos nerviosos)
- Ambos.

#### 4. RECUERDE QUE:

- **Controlar su dolor no es lo mismo que no tener dolor.**
- **Intente mantener una actitud positiva:** la curación y la recuperación tardan tiempo y requieren energía.

### SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN, NO TENGA MIEDO DE PREGUNTAR.

#### 5. TIPOS DE ANESTESIA DURANTE EL POSTOPERATORIO:

##### → BLOQUEOS NERVIOSOS

- **Anestesia** de un nervio o conjunto de nervios mediante punción de estos.
- Localización de estos nervios mediante **aparatos electromédicos** (ecógrafos) y estimulación nerviosa.
- **Alivio del dolor en zonas concretas del cuerpo** (brazo, rodilla)
- **Mejor recuperación.**

##### → EPIDURAL

- Le ayudaremos **a sentarse o inclinarse.**
- Sentirá un pinchazo en la espalda y se introducirá un **catéter.**
- Este catéter **se mantendrá después de la cirugía sin necesidad de tener que volver a pincharle.**
- Se administrará **analgésico local adaptado a cada paciente** por medio de este catéter.
- Esta técnica proporciona un **alivio eficaz** después de la operación.
- **Reduce las complicaciones post operatorias** y mejora su recuperación.