

COVID-19

INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 PARA GESTANTES



¿CÓMO VA A SER EL SEGUIMIENTO DE MI EMBARAZO Y PARTO EN EL HOSPITAL DEL VINALOPÓ?

Con el fin de **asegurar el bienestar de las gestantes**, los/as bebés, el personal sanitario y la población general, hemos tenido que adaptar nuestro control de embarazo y parto a las nuevas medidas de lucha contra el coronavirus.

Entendemos que muchas de las medidas son duras y que pueden hacer que no disfrutes al máximo de tu embarazo y parto, pero **son necesarias para protegerte a ti, a tu bebé, al personal sanitario y ayudar a para esta pandemia.**

En todo momento, **te pedimos que nos hagas llegar tus dudas y preocupaciones, para poder ayudarte.** Esta es una situación excepcional y todos estamos intentando luchar de la mejor manera posible para solucionar esta pandemia.

Hemos preparado el hospital para que la asistencia a tu embarazo y parto sea lo más segura posible, y por ello vamos a **limitar alguna de las visitas presenciales** (te llamaremos por teléfono) y las consultas de obstetricia están muy separadas de las zonas de ingreso y consultas de otros tipos de pacientes.

Hemos diseñado circuitos y procedimientos específicos para las embarazadas, tanto durante el control del embarazo como en vuestra estancia durante el parto, **para minimizar los riesgos de esta pandemia.**

NORMAS GENERALES DE ASISTENCIA A UN CENTRO SANITARIO

Si estás acatarrada, házselo saber al personal sanitario al entrar en el centro (en admisión). Se te facilitará una mascarilla para tu estancia en el centro sanitario.

Si tienes fiebre o tos seca, no debes acudir a consultas. Quédate en casa y llama al teléfono 900 300 555 y te dirán cómo actuar. Si además tienes sensación de falta de aire o dificultad respiratoria, debes acudir a urgencias y notificarlo.

Salvo necesidad asistencial, NO SE PERMITIRÁ EL PASO A NINGÚN ACOMPAÑANTE AL CENTRO SANITARIO, y en ningún caso a menores de 18 años. Recuerda que los centros sanitarios pueden ser foco de infección por lo que debemos limitar el acceso al mismo.

Cuando estés en las salas de espera, sepárate al menos 1 metro y medio de otros/as pacientes. Las salas de espera de obstetricia son muy amplias y está restringido el tránsito de pacientes por ellas para que podáis cumplir todas las normas de seguridad.

Lávate las manos al entrar y salir de las consultas con el gel que te ofreceremos.

Los tratamientos que precisas se cargarán en la tarjeta sanitaria, por lo que tras las visitas podrás adquirir la medicación directamente en las farmacias sin necesidad de acudir a tu centro sanitario para reclamar las recetas. En el caso de que alguna no se haya cargado correctamente ponte en contacto vía telefónica con el centro sanitario para que se solucione. En ningún caso vuelvas físicamente para solucionarlo.

SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO

Vamos a hacer varias visitas por teléfono y otras presenciales, tanto en atención primaria como especializada. **Es importante que tengas actualizado el teléfono en el Hospital y en el Centro de Salud.**

Te iremos informando de todo en cada visita que nos hagas, por si el control de tu embarazo, acorde a la evolución de la pandemia, debe ser algo diferente al que te contamos aquí. Por favor, **lleva siempre los informes del embarazo contigo.**

EN PRIMARIA

1º VISITA O DE CAPTACIÓN (HABITUALMENTE SOBRE LA SEMANA 8)

- Se hará de forma telefónica por tu matrona.
- Se gestionarán todas tus citas y analíticas.
- Se te informará sobre consejos y signos de alarma.

ANALÍTICA DEL PRIMER TRIMESTRE

- Debes acudir sola.
- Debes venir en ayunas y guardar las recomendaciones generales contra COVID-19. De nuevo la sala de espera es amplia para que te separes de otros pacientes, y el tránsito está muy disminuido.
- Siempre se realizará analítica de sangre y orina.

SEMANA 11

- Se realizará de forma presencial por tu matrona.
- Se confirmarán las citas pendientes.
- Se te informará sobre consejos y signos de alarma.

EN HOSPITAL

VISITA DE LA SEMANA 12^a-13^a

- Es presencial.
- Te realizaremos la visita habitual.
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.
- Te daremos algunas fotos para compartirla con tus familiares.

EN PRIMARIA

VISITA DE LA SEMANA 14

- Se hará de forma telefónica por tu matrona.
- Se te informará sobre consejos y signos de alarma, así como resolveremos todas tus dudas.

EN HOSPITAL

VISITA SEMANA 20-22

- Es presencial.
- Te realizaremos la visita habitual con ecografía morfológica.
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.
- Te daremos algunas fotos para compartirla con tus familiares.

EN PRIMARIA

VISITA DE LA SEMANA 21

- Se hará de forma telefónica por tu matrona.
- Se te solicitará la analítica del segundo trimestre.
- Se te informará sobre consejos y signos de alarma, así como resolveremos todas tus dudas.

ANALÍTICA SEMANA 24-27

- Debes acudir sola.
- Debes venir en ayunas y guardar las recomendaciones generales contra COVID-19. De nuevo la sala de espera es amplia para que te separes de otros pacientes, y el tránsito está muy disminuido.
- Siempre se realizará analítica de sangre y orina.
- Dura al menos 1 hora.

VISITA SEMANA 26

- Esta visita será telefónica.
- Se revisará tu analítica.
- Si se precisara tu presencia en el centro de salud, te darán una cita para ello.

- Se gestionarán todas tus citas como si estuvieras allí y se te enviarán los informes que precises por correo.

VISITA SEMANA 28

- Esta visita será presencial.
- Se administra la vacunación correspondiente de tos ferina y anti-D.
- Se solicitará la analítica del tercer trimestre.
- Se realizará la valoración obstétrica correspondiente.
- Se gestionarán todas tus próximas citas.
- Se te informará de signos de alarma y se resolverán todas tus dudas.

EN HOSPITAL

VISITA DE LA SEMANA 32-34

- Esta visita puede ser presencial o no. Se valorará cada evolución gestacional, y os avisaremos con antelación.
- Si la visita fuera presencial, lleva tus informes contigo.
- Recuerda que no puedes ir acompañada salvo que tus circunstancias físicas lo aconsejen.
- Te entregarán la cita para la consulta de embarazo a término.

EN PRIMARIA

VISITA SEMANA 33

- Esta visita será telefónica.
- Se te informará sobre consejos y signos de alarma, así como resolveremos todas tus dudas.

VISITA SEMANA 34.

- Presencial, te realizarás la analítica de tercer trimestre, y posteriormente acudirás a la consulta de la matrona, donde realizaremos valoración obstétrica correspondiente y te recogeremos una muestra vaginal para valorar el estreptococo B, así como administración de vacuna tos ferina, si no lo has hecho previamente.
- Recuerda que no puedes pasar acompañada a las consultas.

VISITA SEMANA 37.

- Esta visita será telefónica.
- Se te informará sobre el resultado de la muestra de estreptococo B tomada.
- Si se precisara tu presencia en el centro de salud, te darán una cita para ello.
- Se gestionarán todas tus citas como si estuvieras allí y se te enviarán los informes que precises por correo.

EN HOSPITAL

VISITA CONSULTA DE EMBARAZO A TÉRMINO (EN TORNO A SEMANA 40, SEGÚN VALORACIÓN). UBICADA EN EL PARITORIO.

- Presencial. Deberás confirmar tu llegada en el hall principal o de Consultas externas y solicitar tu pulsera identificada. Luego, dirígete al paritorio donde te recibiremos.
- Sobre todo, lleva tus informes contigo.
- Recuerda que no puedes ir acompañada salvo que tus circunstancias físicas lo aconsejen.

En caso de inducción del parto o cesárea electiva, la entrada se hará a través de la puerta principal del hospital. Confirma tu cita, acércate al mostrador y enseña tu cita para solicitar tu pulsera identificativa. Te darán las indicaciones para llegar al paritorio o te acompañarán si fuera necesario. En esos casos se permite la entrada de un acompañante contigo, mayor de 18 años.

En caso de que te demos alguna cita para ser atendida en paritorio por cualquier razón, la entrada también será a través de la puerta principal del hospital.

URGENCIAS, PARTO Y PUERPERIO

Cuando tengas la **necesidad de acudir a urgencias** de nuestro hospital, ya sea porque haya comenzado el **trabajo de parto o por cualquier otro motivo**, hay una serie de **nuevas medidas** que hemos incorporado a nuestra atención. Son **medidas excepcionales** debido a esta nueva situación que estamos viviendo. **Pueden resultar rígidas** y sabemos que esta situación no es la ideal, pero solicitamos tu cooperación.

URGENCIAS

En el momento de acudir a urgencias debes tener en cuenta que **tendrás que entrar y esperar sola** a ser atendida. Igual que cuando pases a las **salas de observación o a la consulta**.

Si el motivo de tu consulta es porque tienes **fiebre, tos, malestar general o sensación de falta de aire** es importante que **lo comentes desde el primer momento**. En este caso te atenderemos en el servicio de urgencias.

Si acudes por **cualquier otro motivo (contracciones, sangrado, dolor...)** y no tienes síntomas respiratorios **te atenderemos en el área de paritorio**. Es realmente importante, por motivos de seguridad para todos, que **si has estado resfriada o has tenido fiebre en los últimos 15 días lo comentes desde el principio**.

En todo este proceso **tu acompañante no podrá pasar contigo** y para evitar aglomeraciones de gente en las salas de espera, os recomendamos **que espere fuera del recinto del hospital**. Podría ser una opción que espere en el coche o en casa (dependiendo de la urgencia y vuestras necesidades). En el momento **podiese pasar o requiriésemos su presencia le avisaremos vía telefónica** (es importante tenerlo en cuenta).

PARTO

Dentro del paritorio, si las circunstancias lo permiten, **te podrá acompañar una persona** y solicitamos que las entradas y las salidas que realice del mismo se minimicen lo máximo posible.

Dependiendo de la situación/evolución de la pandemia debida al covid-19, el servicio puede llegar a restringir totalmente **la entrada al paritorio del acompañante**.

No podrás utilizar el óxido nitroso como ayuda analgésica, puesto que el aerosol que puede generar, también puede expandir el virus.

Como **métodos de alivio del dolor** seguimos teniendo disponibles para vosotras **pelotas, esterillas, libertad de movimientos, calor local...** como usamos habitualmente. **Además de disponer de medidas farmacológicas** como la **epidural**, que sigue estando disponible.

El personal sanitario que esté presente y te asista durante el parto (matrona, TCAE, ginecóloga/o, pediatra...) **portará mascarilla y guantes** (y algunos de ellos bata y gafas también).

PUERPERIO

Durante la estancia hospitalaria **solo se permitirá la entrada a un acompañante por habitación** para evitar el acúmulo de personas y disminuir el riesgo de infección, y este **debe ser siempre mayor de 18 años**.

De forma individualizada, **se valorará el alta precoz por parte de obstetricia y pediatría**.