

USO Y RECOMENDACIONES DE UNA CAMA ARTICULADA

¿Qué es una cama articulada?

Una cama articulada (también llamadas, cama eléctrica o cama ortopédica) es una cama con un somier que puede articularse en distintos planos, normalmente cuatro o cinco, y que incorporan las prestaciones necesarias para las personas con algún tipo de dependencias

Componentes de una cama articulada

Carro Elevador: es el sistema que permite subir o bajar la cama entre 20 y 80 cm. Su mayor ventaja es tanto para el cuidador, ya que le permite no tener que forzar la espalda a la hora del aseo, cambios posturales o cambio de sábanas, como para el usuario, ya que permite bajar la cama hasta a 20 centímetros del suelo, disminuyendo el riesgo de caídas.



Somier: el somier podrá ser articulado en 3 o 5 planos, dependiendo de la versatilidad de la cama. El material de fabricación del somier es el que aportará la firmeza a la cama, junto al colchón. Existen 3 tipos: madera, acero o fenólico.



Barandillas: proporcionan tanto seguridad como un apoyo a la hora de acostarse o levantarse de la cama



Ventajas de la cama articulada.

- Le ayuda a mantener la cama en la posición más cómoda y ergonómica para su uso.
- Minimiza el esfuerzo físico adaptando la posición y altura de la cama.
- Regula la inclinación del tronco, cabeza y miembros inferiores para aportar un confort máximo.
- Facilita la labor de cuidadores de pacientes.
- Aquellas que están dotadas de motores eléctricos proporcionan fácil manejo e independencia al usuario.