

USO Y RECOMENDACIÓN SOBRE ANDADOR

¿Qué es?

El andador es un dispositivo ortopédico que ayuda a ganar autonomía, independencia y seguridad a la persona que tiene restringida la movilidad.



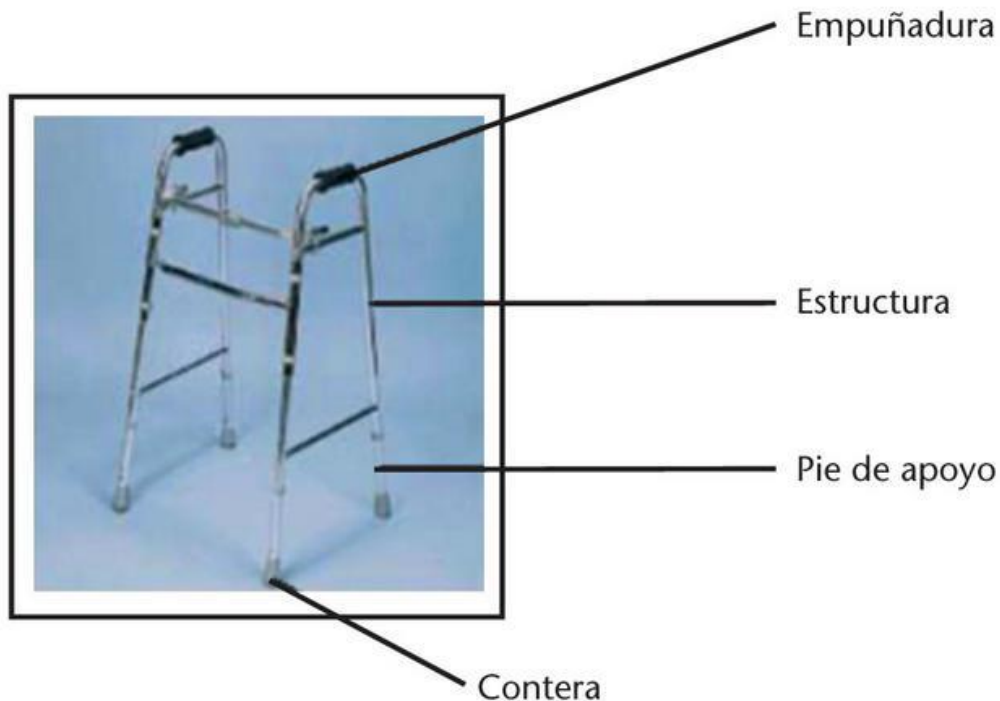
Son utilizados en diferentes etapas de la vida cuando la movilidad aún no se ha desarrollado eficientemente o cuando se ha reducido debido a accidentes, discapacidades o la vejez.

Cada uno de estos aparatos tiene características especiales a tener en cuenta. No obstante, comparten la característica específica y común de brindar sostén y apoyo al usuario con el objetivo de mejorar su estabilidad, equilibrio y seguridad mejorando su capacidad de locomoción.

1. Tipos:

- **Andador simple.**
Tiene la ventaja de ser muy estable y ofrece más soporte que un bastón. Requiere un poco de aprendizaje.
- **Andador articulado** es muy útil, ya que se pueden mover los dos lados del andador alternativamente sin tener que levantarlo para avanzar.
- **Andador con ruedas.** No convienen a personas con grandes problemas de equilibrio. Son fáciles de manejar gracias a las ruedas.

2. Descripción de las partes del andador.



- Empuñadura: Suele ser de goma o de espuma. Debe permitir una sujeción confortable y segura de la mano.
- Estructura: tiene que ser resistente y para ello se utilizan materiales como el acero, el aluminio o el hierro. Frecuentemente es plegable.
- Patas o pies de apoyo: constituyen la parte del andador que está en contacto con el suelo. Normalmente son cuatro, aunque hay modelos con tres. Son regulables en altura.
- Conteras de goma o caucho: amortiguan el impacto del andador con el suelo y son antideslizantes. Se desgastan con el uso, por lo que hay que advertir al paciente que **revise periódicamente su estado físico**.
- Hay algunos modelos que en lugar de conteras llevan ruedas y que se encuentran situadas en la parte más distal de los pies de apoyo. Suelen ser de caucho y pueden ser dos, combinadas con otras dos conteras o bien cuatro, según los modelos

3. Forma de uso

Nivelar los pies de apoyo a la altura correcta: empuñaduras superiores a la altura de nuestras caderas. Se realiza deslizando la pestaña que hay en la parte media de cada pie hasta llegar a la abertura correcta.

Levantarnos de la silla y ponernos delante del andador.



Agarrar las empuñaduras para asegurar la estabilidad.

Apoyar nuestro peso en su estructura y dar los pasos, repetir la operación.

4. Consejos

El modelo que aconsejamos es el **andador con ayuda para levantarse**, aporta una ayuda suplementaria para incorporarse cuando la persona está sentada. Está equipado con dos pares de empuñaduras: un par a media altura para incorporarse, y un par a la altura normal para avanzar.



Andador sin ruedas, con ayuda para levantarse

Si tiene dudas sobre el uso o dispositivo adecuado para usted, contacte con nuestros especialistas.