



Grupó Nodriisa. Marta Bacardí i Abellán

Test de Tolerancia oral a la glucosa (curva)



ribera salud grupo



HOSPITAL UNIVERSITARIO
DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del **Vinalopó**

Información de interés

Recuerde:

- Se realiza de LUNES a VIERNES en el Hospital Universitario de Torrevieja, en la SALA DE EXTRACCIONES, ubicada en la planta baja.
- No es necesario pedir cita previa.
- Debe acudir a las 8.00 horas.
- **No debe desayunar previamente.**
- Le realizarán **4 extracciones de sangre**. Al llegar le darán 100 gr de glucosa: a los 60 min, a los 120 min. y a los 180 min.
- Durante todo el tiempo debe **permanecer en reposo**, sin fumar ni comer.

**Consulte con su médico, enfermera o matrona
ante cualquier duda.**

Información de interés

DIETA PREPARATORIA PTOG EMBARAZADAS 240 gr DE HC (3 DÍAS ANTES)

- **DESAYUNO**

Un vaso de leche con 30gr de cereales ó 4 tostadas pequeñas.
Una pieza de fruta (mediana)

- **A MEDIA MAÑANA:** 40 gr de pan (bocadillo al gusto).

- **COMIDA**

Primero a elegir: 60 gr de pasta ó 60 gr de arroz ó 80 gr de legumbres ó 300 gr de verduras (de ellos 150 gr tiene que ser patata).

Segundo plato a elegir: carne ó pescado.

Postre: Un Yogurt o una pieza mediana de fruta.

Pan: 40 gr.

- **MERIENDA:** Café con leche

- **CENA**

Primero a elegir: 60 gr de pasta ó 60 gr de arroz ó 80 gr de legumbres ó 300 gr de verduras de ellos (150 gr tiene que ser patata).

Segundo plato a elegir: carne ó pescado ó tortilla francesa.

Postre: Un Yogurt o una pieza mediana de fruta.

Pan: 40 gr.

Somos un equipo de personas a su disposición.
Para ampliar información consúltenos si nos necesita:

www.paritoriosonline.com



ribera salud grupo



HOSPITAL UNIVERSITARIO
DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del **Vinalopó**

C/ Tonico Sansano Mora, 14

Elche, Alicante.

www.vinaloposalud.com

Teléfono Centralita: 966 679 800

@vinaloposalud



www.vinaloposalud.com



www.facebook.com/vinaloposalud

