

LIBRETA DE CONTROL Insuficiencia Cardíaca



IMPORTANTE

Debe controlar el peso diariamente:
Si su peso aumenta más de 1 Kg al día o
más de 2 Kg en 2 ó 3 días, debe contactar con
su médico o enfermera.

Tiene que tomar
extra al día hasta recuperar su peso ideal
estable.



Control de Líquidos

01

Vaso de agua:
250 mL



02

Taza de café:
250 mL



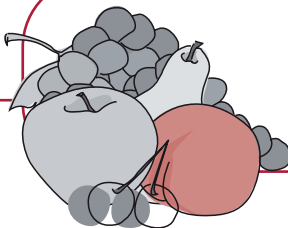
03

Bol sopa:
300 mL



04

Fruta:
250 mL
(a partir de
la 2ª fruta
del día)



Control de Líquidos

TABLA DE CONTROL

Marque el dibujo correspondiente con una cruz, cada vez que ingiera alguno de estos líquidos.

[illegible]

Control de Líquidos

TABLA DE CONTROL

Marque el dibujo correspondiente con una cruz, cada vez que ingiera alguno de estos líquidos.

[illegible]

Importante

Avise a su médico o enfermera si:

- Aumenta de peso de forma rápida.
- Se le hinchan los pies.
- Orina menos de lo normal.
- Tiene más dificultad para respirar.
- Necesita dormir con más almohadas o sentado.
- Tiene una tos persistente.
- Se nota muy cansado.
- Nota dolor en el pecho o mareo.



Para cualquier duda puede consultarnos en el teléfono:



965721375

De 08:00 a 15:00 horas, días laborables

966659000

De 15:00 a 08:00 horas días laborables
24 horas fines de semana y festivos

info@vinaloposalud.com
www.vinaloposalud.com/contacto

