

SIDA

El SIDA existe,
prevenirlo es fácil

El SIDA existe, prevenirlo es fácil, depende en gran parte de nosotros. Saber cómo se transmite el VIH es el primer paso para protegerse.



DEPARTAMENTO DE SALUD
DEL VINALOPÓ
Calle Tónico Sansano Mora, 14
03293 Elche [Alicante]

¿Qué es el SIDA

- ⊕ El sida es la enfermedad causada por la **destrucción del sistema inmunitario** por un virus llamado de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- ⊕ Hablamos de casos de sida cuando la infección por el VIH ha provocado un grave deterioro del sistema inmunitario y han aparecido las complicaciones, generalmente, enfermedades infecciosas, como consecuencia de no haber sido diagnosticada y tratada la infección por VIH.

¿Cómo actúa el VIH?

- ⊕ Al inicio de la infección, algunas personas presentan una leve sintomatología, pero para la mayoría, esta fase de la infección pasará inadvertida. Tras el contacto con el VIH la persona resulta infectada y el sistema inmunitario se debilita, pierde su eficacia para combatir las infecciones y cierto tipo de tumores.
- ⊕ Pese a la alta cantidad de virus en sangre al inicio de la infección, hasta que no trascurren, al menos 12 semanas, puede no detectarse todavía la presencia de anticuerpos específicos frente al VIH en el organismo, este periodo se denomina "periodo ventana" y durante el mismo el resultado de la prueba puede ser negativo. Transcurrida la fase inicial de la enfermedad, la carga viral en sangre disminuye y se inicia la fase sin síntomas ni signos de enfermedad que hagan sospechar una infección por VIH. **Las personas infectadas no notan nada.**

Esta situación puede prolongarse incluso más de 12 años. Durante este periodo silencioso de la enfermedad, el sistema inmunitario se defiende pero no consigue erradicar el virus y si no se recibe tratamiento comienzan a aparecer los síntomas y signos que configuran el **Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida [SIDA]**.

El desconocimiento y la ignorancia del riesgo nos hace vulnerables. Es muy importante consultar a los profesionales sanitarios, en el caso de haber realizado prácticas que conlleven riesgo de infección por VIH.

Es muy importante que sepas que...

El virus del SIDA no se transmite en ningún caso:

- ⊕ Por darse la mano, abrazarse o besarse.
- ⊕ Por lágrimas, tos o estornudos.
- ⊕ Por la ropa, muebles u objetos de uso común.
- ⊕ Por compartir piscinas, colegios, institutos y lugares de ocio.
- ⊕ Por compartir duchas, lavabos o váteres.
- ⊕ Por compartir lugares de trabajo.
- ⊕ Por compartir espacio en bares o restaurantes.
- ⊕ Por utilizar el mismo medio de transporte.
- ⊕ Por los mosquitos.
- ⊕ Por donar sangre.

Vías de transmisión del VIH

Transmisión sexual: Las prácticas sexuales de riesgo son aquellas que incluyen penetración vaginal, oral o anal sin preservativo y una de las personas está infectada.

El coito anal es la práctica sexual que conlleva más riesgo, tanto entre parejas homosexuales como heterosexuales. La mucosa anorrectal es frágil y es fácil que se produzcan pequeños desgarros durante la penetración, facilitando estas lesiones la transmisión a la persona no infectada.

El coito vaginal puede producir la transmisión tanto si la persona infectada es el hombre como si es la mujer. En el caso del hombre, **el virus lo encontramos en el semen**. En el caso de la mujer el virus está en su **flujo vaginal y restos de sangre de la menstruación**.

El sexo oral también es una práctica de riesgo puesto que entra en contacto el semen o flujo vaginal, que son potencialmente infectantes, con las mucosas de la boca o de la garganta.

Transmisión parenteral: El riesgo fundamental de esta vía sanguínea de transmisión se debe al consumo de drogas por vía venosa al compartir el material de inyección (jeringuillas, agujas, cazoletas...), y no sólo en cuanto al VIH se refiere, también en el caso de la hepatitis B y la hepatitis C.

El riesgo de transmisión por la administración de hemoderivados o en un trasplante es **prácticamente nulo**, al ser en nuestro país obligatoria la determinación de VIH en todos estos productos biológicos desde 1987.

Transmisión perinatal, vertical o de madre a hijo: Es la que sucede cuando la madre tiene una infección por VIH y la transmite a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.

El diagnóstico precoz de esta infección mejora mucho su pronóstico y facilita la toma de medidas para evitar la transmisión a otras personas.

¿Cómo se previene la transmisión del VIH?

Es importante utilizar de forma adecuada el preservativo o un cuadrante de látex (para el cunnilingus), siempre que se tengan relaciones sexuales y se desconozca la situación de la pareja con respecto al VIH.

Recomendaciones del preservativo masculino:

- ⇒ Utilizar preservativos homologados y comprobar la fecha de caducidad.
- ⇒ Comprobar que no hayan estado expuestos al calor.
- ⇒ Sacarlos del envoltorio con cuidado, evitando que las uñas, dientes o anillos los rasguen.
- ⇒ Cuando se usen lubricantes, deben ser de base acuosa y **nunca de base grasa** como aceites o vaselinas, ya que deteriorarán el látex y provocan rotura del condón.
- ⇒ Nunca deben reutilizarse, haya habido o no eyaculación.
- ⇒ En caso de rotura se debe acudir en busca de consejo profesional lo antes posible (antes de 24 horas).

Recomendaciones del preservativo femenino:

Se trata de un preservativo tan seguro y resistente como el masculino.

Va lubricado interna y externamente.

Debe abrirse el envase con especial cuidado de no rasgarlo.

Si se tienen heridas en las manos se debe evitar el contacto con el preservativo.

Utilizar un preservativo para cada acto sexual.

La prueba:

Se trata de un **sencillo análisis de sangre** que detecta los anticuerpos específicos que el sistema inmunitario produce como respuesta a la infección por VIH, pero son necesarias al menos 12 semanas desde la infección para que éstos se produzcan, durante ese periodo la prueba, si se realiza, será negativa. Esto se conoce como periodo ventana.

¿Quién debería hacerse la prueba?

- ⊕ Hombres y mujeres que hayan tenido relaciones sexuales con penetración vaginal o anal, oral sin preservativo con una o más personas de las que desconocen si están infectadas.
- ⊕ Las personas que tienen o han tenido una enfermedad de transmisión sexual.
- ⊕ Las personas que han compartido material de inyección.
- ⊕ Las parejas estables que quieren dejar de utilizar preservativo.
- ⊕ Las mujeres y hombres que pretendan tener hijos.
- ⊕ Las mujeres embarazadas.

¿Dónde hacerse la prueba?

En los Centros de Salud, solicitándola al médico de cabecera o enfermera de referencia, en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva y en los Centros de Información y Prevención del Sida (CIPS).

DEPARTAMENTO DE SALUD
DEL VINALOPÓ
Calle Tónico Sansano Mora, 14
03293 Elche (Alicante)



HOSPITAL UNIVERSITARIO
DEL VINALOPÓ
Departamento de salud del **Vinalopó**