



# Unidad de Salud Sexual y Reproductiva

## Infecciones vaginales

En la vagina existe de manera habitual un conjunto de microorganismos (flora vaginal) que se encarga de protegerla frente a las infecciones.

La infección vaginal o vaginitis surge cuando el órgano genital femenino es infectado por algún tipo de microorganismo, o cuando la flora vaginal se altera por alguna causa y comienzan a proliferar microorganismos patógenos.

Entre las infecciones más comunes se encuentran: las infecciones por hongos (Cándida Albicans), vaginosis bacteriana, infecciones por Chlamidias, por Trichomonas..... Cada tipo de vaginitis se debe a un tipo distinto de microorganismo, por lo que no en todas se utiliza el mismo tratamiento.

## Síntomas:

Muchas infecciones vaginales no dan síntomas y se descubren por casualidad al realizar una citología o exploración ginecológica.

Las secreciones vaginales normales se caracterizan por ser inodoras, claras y viscosas. Las infecciones vaginales pueden producir síntomas como los siguientes:

- Olor, picor o ardor vaginal.
- Secreción diferente a la normal (secreción blanca y grumosa, ligeramente acuosa o espesa y abundante).
- Dolor al orinar.
- Dolor o irritación durante y después de tener relaciones sexuales.
- Enrojecimiento e inflamación de la vulva.

## Factores de riesgo:

- Deficiente higiene génito-anal.
- Nueva o múltiples parejas sexuales.
- Uso de antibióticos.
- El embarazo.
- Diabetes.
- Anticonceptivos orales con altas dosis de estrógenos.
- Obesidad.
- Disminución de las defensas.

## Prevención:

- Mantener el área genital limpia y seca.
- No realizar duchas vaginales ni demasiados lavados al día, ya que pueden eliminar las bacterias beneficiosas de la vagina encargadas de su protección, pudiendo causar la aparición de infecciones.
- Evitar el uso de aerosoles, jabones perfumados o polvos de higiene femenina en el área genital, porque pueden alterar la flora vaginal.
- Usar ropa cómoda. Evitar prendas excesivamente ajustadas que puedan causar irritación. Usar ropa interior de algodón para permitir que transpire.
- Evitar el uso continuo de salvaslips y compresas (sólo durante la menstruación), porque favorecen la humedad e impiden que transpire la zona, lo que facilita que proliferen bacterias patógenas.
- Utilizar preservativo para evitar contraer o diseminar infecciones de transmisión sexual (ITS).
- El uso del preservativo también puede evitar las infecciones vaginales ya que el pH del semen es más alcalino que el de la mucosa vaginal y al entrar en contacto puede alterarlo. Además miccionar una vez finalizadas las relaciones también puede ayudar a prevenirlas.
- La diabetes puede favorecer las infecciones vaginales, por lo que se debe mantener un buen control de los niveles de glucemia.

Departamento de Salud del Vinalopó  
Hospital Universitario del Vinalopó  
Calle Tónico Sansano Mora, 14.  
03293 Elche (Alicante)  
[www.vinaloposalud.com](http://www.vinaloposalud.com)

